

Proposte per le Scuole

ANTICO ORTO DEI FRATI

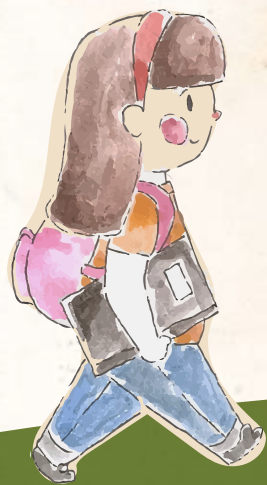
Giardino Botanico
del Santuario della Verna
Chiusi della Verna (AR)

Parco nazionale delle Foreste casentinesi

Laboratori didattici

Visite guidate

Escursioni in foresta



Per scuole di ogni ordine e grado




MAPPA ANTICO ORTO DEI FRATI



LEGENDA

- | | | |
|-------------------------|---------------------|------------------|
| ① Piante acquatiche | A wc, riparo | 🌊 Punto acqua |
| ② Fiori del sacramento | B Antica cisterna | ▬ Panchina |
| ③ Flora spontanea | C Anfiteatro | — Muro a secco |
| ④ Piante officinali | D Area relax | - - Percorso |
| ⑤ Mini orto | E Area relax | — Strada esterna |
| ⑥ Mini foresta | 🐝 Habitat insetti | |
| ⑦ Area wild | 🌿 Piante tintorie | |
| ⑧ Giardino degli organi | 🌸 Orchidee | |
| | 🌳 Ciclo legno morto | |



L'Antico Orto è un Giardino Botanico distribuito in un ettaro di pura bellezza nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi a pochi passi dal Santuario della Verna.

Questo libretto vuole aprire alle scuole la possibilità di visitare un luogo storico straordinario rimasto chiuso al pubblico per decenni ed oggi riaperto, che rappresenta un tassello fondamentale nella scoperta di un angolo di paradiso nascosto.

Dal 2021 la Cooperativa In Quietè insieme all'ordine dei Frati francescani e al Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi ha avviato un progetto di recupero e valorizzazione di questo magnifico spazio convertendolo in un giardino botanico dedicato alla scoperta dell'incredibile biodiversità vegetale che contraddistingue la Verna. Qua i frati coltivavano una grande varietà di specie, che venivano poi utilizzate per più scopi: ortaggi e frutta per la numerosa comunità religiosa, spezie e piante officinali per le preparazioni farmaceutiche infine i fiori che venivano poi utilizzati per le cerimonie e nelle chiese. L'orto è suddiviso in gradoni dedicati alle varie manifestazioni della flora appenninica e spazi appositamente destinati alla didattica.

Il primo gradone denominato Fiori del Sacramento ospita specie floreali dedicate alla decorazione delle chiese e cerimonie al Santuario. Il secondo è dedicato alla Flora Spontanea delle Foreste Ca-

sentinesi. Il terzo gradone vede protagoniste le Specie Officinali, al centro delle ricette elaborate all'antica farmacia dei frati e il giardino degli organi realizzato con aiuole circolari che ospitano specie con proprietà officinali benefiche. Sono inoltre presenti installazioni create per favorire la vita degli insetti; dal Bee Hotel dedicato agli impollinatori, all'area progettata per gli insetti legati al ciclo del legno morto.

L'ultimo gradone ospita l'Area Wild in cui la natura viene lasciata senza alcun intervento di gestione.

Le proposte che vi presentiamo sono pensate per avvicinare le scolaresche alle infinite conoscenze legate alla natura tramandate nei secoli dai frati della Verna. È possibile attivare la visita guidata al Giardino Botanico abbinata ad uno dei nostri laboratori didattici oppure ad una escursione nel fiabesco bosco delle fate che circonda il Santuario della Verna e l'Orto dei Frati.



OPZIONI ATTIVABILI

- 1 • VISITA AUTONOMA all'ORTO
- 2 • VISITA GUIDATA all'ORTO
- 3 • VISITA GUIDATA all'ORTO + LABORATORIO
- 4 • VISITA GUIDATA all'ORTO + ESCURSIONE in FORESTA
- 5 • VISITA GUIDATA all'ORTO + LABORATORIO ed ESCURSIONE
- 6 • DUE GIORNI CON NOI: ORTO + ACQUACOLTURA

Descrizioni

1 VISITA AUTONOMA all'ORTO

È possibile visitare l'Antico Orto in modo autonomo con le proprie guide e usufruire dei servizi presenti all'interno. L'Apertura dell'Antico Orto per la visita autonoma dei gruppi richiede un contributo minimo di 100 €. La permanenza massima per i gruppi autonomi all'interno dell'Antico Orto è di 2,5 h.

Costo: 5 € • Durata: 2,5 H

2 VISITA GUIDATA ALL'ORTO

Un'esperienza di circa due ore in cui i ragazzi saranno accompagnati dalle guide ufficiali dell'orto alla scoperta del giardino botanico con aneddoti sull'utilizzo delle piante ed il loro secolare utilizzo in ambito officinale all'Antica Farmacia del Santuario della Verna.

Costo: 8 € • Durata: 2 H

3 VISITA GUIDATA CON LABORATORIO

Alla visita guidata aggiungiamo esperienze pratiche e manuali con laboratori che spaziano a seconda dell'età dei partecipanti e sono suddivisi in 4 categorie: Laboratori Tintori, Laboratori Biodiversità, Mini-Orto e Mini-Foresta, (consultare sezione dedicata ai laboratori in fondo al libretto).

Costo: 10 € • Durata: 3 H

4 VISITA GUIDATA ALL'ORTO CON ESCURSIONE NEL BOSCO DELLE FATE

In questa esperienza sarà possibile apprezzare appieno il contesto in cui vi trovate. La visita guidata all'Antico orto dei Frati sarà abbinata ad una meravigliosa escursione adatta a tutti nel bosco delle

fate. Visiteremo la Foresta Secolare, l'Antica ghiacciaia incastonata tra le rocce ed il Santuario della Verna dove San Francesco ricevette le stimmate.

Costo: 12 € • Durata: 4 H

5 VISITA GUIDATA ALL'ORTO CON LABORATORIO ED ESCURSIONE IN FORESTA

Un'immersione nella spettacolare natura della Verna attraverso la visita guidata all'Antico Orto con laboratorio didattico seguita da un'indimenticabile escursione nel gioiello del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, il bosco delle Fate. Visiteremo la Foresta Secolare, l'Antica ghiacciaia incastonata tra le rocce ed il Santuario della Verna dove San Francesco ricevette le stimmate.

Costo: 14 € • Durata: 6 H

nota bene

Le proposte sono attivabili tra aprile e novembre e sono rivolte a scuole di ogni ordine e grado. I laboratori e le escursioni sono adattati all'età dei partecipanti.

Nel caso di attivazione da parte della stessa scuola di più servizi in giorni diversi verrà applicato uno sconto del 5% sulla seconda e suc-

6 DUE GIORNI CON NOI:

- ORTO + LABORATORIO
- ESPERIENZA ALL'ACQUACOLTURA

Questa opzione prevede di trascorrere con le nostre guide due giornate consecutive; una dedicata all'Orto dei Frati e quella successiva all'Antica Acquacoltura Molin di Bucchio, allevamento impegnato nella conservazione della biodiversità ittica delle Foreste Casentinesi premiato per la sostenibilità ambientale ed il rispetto animale.

Costo e durata da concordare

cessive scolaresche. Sarà possibile pernottare nelle strutture convenzionate con noi a prezzo vantaggioso (Da richiedere al momento della prenotazione). Gli orari di svolgimento delle proposte sono adattati alle vostre esigenze. Gli accompagnatori dei gruppi sono omaggio.



Descrizione laboratori

LABORATORIO 1

PIANTE TINTORIE

Questa sezione comprende una serie di attività basate sulle piante tintorie e officinali e sul loro impiego storico nei monasteri, nella natura e nella tradizione artigianale della Verna. Ogni laboratorio stimola nei bambini creatività, osservazione scientifica, manualità e connessione con la natura.

Laboratorio con colori naturali e loro utilizzo sui tessuti

Che cosa fanno i bambini
I partecipanti imparano a estrarre pigmenti da piante tintorie (foglie, fiori, radici, verdure e spezie) e a utilizzarli per colorare tessuti naturali o fare disegni su cartoncino. Esplorano diverse tecniche come tintura, immersione, stampa botanica o pennellatura.

Cosa stimola

- **Senso cromatico e percezione visiva:** riconoscimento dei colori naturali e delle loro variazioni.
- **Motricità fine:** spremere, mescolare, applicare il colore sul tessuto.
- **Creatività e immaginazione:** progettare liberamente un pattern o una composizione.
- **Osservazione scientifica:** comprendere che le piante contengono principi tintori e cambiano colore secondo temperatura, pH, tempo.

Benefici

- Sviluppa **autonomia e autostima** grazie a un manufatto concreto realizzato con le proprie mani.
- Rafforza la **connessione con la natura** e valorizza l'uso sostenibile delle risorse.
- Avvicina alla **chimica leggera** (pH, mordente, estrazione dei pigmenti) in modo giocoso.

LABORATORIO 2

BIODIVERSITÀ

I laboratori dedicati alla biodiversità accompagnano i bambini alla scoperta degli ecosistemi della Verna, dei loro equilibri e degli organismi che li abitano. Sono attività pensate per sviluppare curiosità scientifica, capacità di osservazione, educazione ambientale e attenzione alla conservazione del territorio.

Bio-Blitz - Alla ricerca degli indicatori biologici:

I partecipanti diventano piccoli esploratori della natura: attraverso l'osservazione sul campo, cercano **indicatori biologici** come licheni, funghi, piante specifiche, insetti, tracce e microhabitat.

Cosa stimola

- **Osservazione attiva:** imparano a cercare dettagli che spesso sfuggono.
- Metodo scientifico: individuazione, confronto, classificazione.
- **Pensiero critico:** capire quali specie indicano aria pulita, acqua pulita, qualità del suolo.
- **Cooperazione:** lavoro di gruppo, raccolta dati condivisa.

Benefici

- Sensibilizza sul concetto di **salute dell'ecosistema**.
- Rafforza la capacità di leggere il territorio attraverso indizi naturali.
- Aiuta a sviluppare attenzione, lentezza e rispetto per ciò che si osserva.

LABORATORIO 3 ORTO E BOSCO DIDATTICO

Coltivare le piante con i bambini nel MINIORTO e nella MINIFORESTA. Uno spazio progettato in collaborazione con la Miniconf ed il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, appositamente dedicato alla coltivazione, in cui i ragazzi potranno imparare a piantare e prendersi cura delle piante dell'orto e degli alberi. Forniremo piccoli attrezzi da lavoro, grembiule e tutto il necessario per coltivare.



Cosa stimola

Ecco i principali benefici e stimoli educativi:

- **Sviluppo cognitivo e scientifico:** osservare il ciclo di vita delle piante insegna biologia, ecologia, il cambio delle stagioni e la biodiversità.
- **Responsabilità e Autostima:** prendersi cura di un essere vivente accresce il senso di responsabilità. Vedere il frutto del proprio lavoro "con mano" rafforza la fiducia in se stessi.
- **Abilità Motorie e Sensoriali:** scavare, piantare, innaffiare e raccogliere migliorano la coordinazione, la motricità fine e grossolana.

Benefici

- **Educazione alla Pazienza e Costanza:** in un mondo immediato, l'orto insegna che i frutti richiedono tempo, cura quotidiana e dedizione. Alimentazione Consapevole: i bambini sono più propensi a consumare frutta e verdura che hanno coltivato loro stessi.
 - **Benefici Psicofisici:** l'attività all'aria aperta favorisce il movimento fisico, riduce lo stress e riconnette con l'ambiente.
- L'orto è considerato una "palestra di vita" e un laboratorio naturale, utile anche per apprendere concetti matematici e di pianificazione.




Info e prenotazioni

scrivere su whatsapp > 371.4231325

mail > info@cooperativainquiete.it

www.cooperativainquiete.it • www.laverna.it

 @anticoortofratidellaverna

*Le gite possono essere attivate in qualsiasi giorno della settimana
tra Aprile e Novembre*

Servizi presenti

Bagno, acqua potabile, aree picnic

SANTUARIO DELLA VERNA (AR)
PARCO NAZIONALE FORESTE CASENTINESI

Un ringraziamento speciale alla Pro Loco La Verna

I servizi all'interno dell'Antico Orto sono gestiti dalla Coop. In Quietè